



Esprit d'Equilibre
MASSAGE À DOMICILE & EN ENTREPRISE

Ces informations resteront strictement confidentielles

Esprit d'Equilibre

Lisa Auerhaan

Tel: 06 46 36 11 99

lisa@espritdequilibre.fr

Nom

Adresse

Code Postal

Tél

Adresse mail

Date de naissance:

1. Y-a-t-il une zone sur laquelle vous souhaitez que votre praticienne évite?
2. Etes-vous allergique aux noix, aux huiles essentielles ou autres?
3. Etes-vous sensible à la chaleur?
4. Avez-vous des problèmes cardio-vasculaires?
5. Etes-vous enceinte et si oui, de combien de mois?
6. Avez-vous eu une opération, un accident ou une blessure que vous considérez important de mentionner ?

Contres indications

Femmes enceintes :

- Massage pratiqué à partir du 3^{ème} mois de grossesse révolu jusqu'à la fin du 8^{ème} mois
- Prendre l'avis de votre médecin traitant ou de votre sage-femme
- Manger un peu avant le massage

Seul le massage prénatal est conseillé

***Les massages ne sont pas conseillés dans les cas suivants :**

- Infections et affections notamment avec de la fièvre
- Maladies de peau contagieuses
- Personnes alcoolisées
- Eczéma, brûlures ou blessures pas entièrement cicatrisées
- Troubles cardio-vasculaires (avis du médecin au préalable)
- Tumeurs malignes et de chimiothérapie consécutive (avis du médecin au préalable)
- Le massage est également à utiliser avec modération, directement après des opérations et en cas de risques de phlébites ou en cas de varices
- Le massage direct devrait être évité à des emplacements où se trouvent des hématomes, des blessures inflammatoires ou des fractures récentes
- Personne prenant un traitement médicamenteux lourd
- Toutes déficiences immunitaires comme les syndromes de fatigue chronique, ou toutes conditions pour lesquelles le système immunitaire est déjà affaiblit

Le massage Assis (Amma) est déconseillé aux personnes souffrant de problèmes de dorsaux et vertébraux en général, problèmes cardiaques et pathologies lourde (type cancer) : avis préalable du médecin

Le massage Ayurvédique est déconseillé aux personnes souffrant de problèmes veineux (phlébites), problèmes de dos tels que lumbago, sciatique, problèmes cardiaque, opérations récentes, plaie, etc...

Le massage Suédois est déconseillé aux personnes souffrant de problèmes dorsaux et vertébraux en général, sciatique etc...

Le massage aux pierres chaudes est déconseillé aux personnes ayant la peau fine comme les personnes âgées et aux contres indications ci-dessus *

La réflexologie plantaire est déconseillée aux personnes souffrant de plaies, d'hématomes, de fractures, foulures, de tumeurs malignes et chimio thérapie consécutive, trouble cardio-vasculaires (avis du médecin préalable)

Le massage du visage est déconseillé aux personnes ayant subi une opération oculaire récentes.

Le massage thaïlandais à l'huile est déconseillé aux personnes souffrant de problèmes dorsaux et vertébraux en général, problèmes cardiaques

Dans tous les cas se référer aux contres indications ci-dessus

Précautions

- Il est déconseillé de se faire masser après le déjeuner ou après le dîner cela n'est tout simplement pas agréable. **(Si pas d'autre horaire disponible, le massage sera effectué de manière plus douce sur la zone du ventre)**
- Après une séance de massage il est recommandé de boire beaucoup d'eau
- Nous vous remercions de prévenir votre praticienne bien-être si vous souhaitez utiliser des sous-vêtements jetables, si vous ne souhaitez pas avoir d'huile sur vos cheveux ou toutes autres demandes personnalisées.

Je reconnais avoir lu ce document et déclare l'exactitude des informations médicales me concernant.
J'ai été informé des précautions de sécurité et j'accepte l'entière responsabilité du choix de mon soin.

Fait le,
A

Signature :